

DAFTAR PUSTAKA

- A Hamdan, T., A Mohammed Saeed, M., & Allawi, A. (2014). Musculoskeletal considerations during pregnancy. *Basrah Journal of Surgery*, 20(2), 10– 16. <https://doi.org/10.33762/bsurg.2014.98484>
- Adinma JIB1., Adinma ED ., Umeononihu OS., et al. 2018. Prevalence, Perception and Risk Factors for Musculoskeletal Discomfort among Pregnant Women in Southeast Nigeria. *Journal of Musculoskeletal Disorders and Treatment*. 4(4): 063.
- Amir , M. Taufiq. 2017. Merancang kuesioner: konsep dan panduan untuk penelitian sikap, kepribadian, dan perilaku. Jakarta : Kencana.
- Arisfa, Risky. 2018. *Adaptasi Sistem Gastrointestinal pada Ibu Hamil dengan Obesitas di Rumah Sakit Sundari Medan*[skripsi]. Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara.
- Azizah , Siti. 2015. Gambaran keluhan subjektif selama kehamilan di jakarta dan faktor-faktor yang berhubungan[tesis]. Fakultas kedokteran Universitas Indonesia.
- Badri Putri Rizki Amalia. 2019. *Analisis Aktifitas Fisik Terhadap Muskuloskeletal Disorders Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Plaju Palembang* [tesis]. Palembang : Universitas Sriwijaya
- Bakilan, Fulya & Demet, D, A. 2020. Musculoskeletal problems during pregnancy. *Journal Of Clinical Medicine Of Kazakhstan*. 6(60). DOI: <https://doi.org/10.23950/jcmk/9259>
- Bhatia, P & swati, C . 2018. Physiological and anatomical changes of pregnancy: Implications for anaesthesia. *Indian J Anaesth*. 62(9): 651–657. doi: [10.4103/ija.IJA_458_18](https://doi.org/10.4103/ija.IJA_458_18).
- Colten, H, R & Bruce, M , A. 2006. Sleep Disorders and Sleep Deprivation.[internet]. Tersedia di: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK19960/>
- Delima, M., Moidaliza, M., & Susanti, N. (2015). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Parit Rantang Payakumbuh Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's Health Journal)*. 2(2)
- Dewi, Vivian Nanny Lia; Sunarsih, Tri. 2011. Asuhan Kebidanan Ibu Nifas. Jakarta : Salemba Medika
- Esraa Mohamed Abdullzاهر. Physiological Changes in Pregnancy. Diakses : 25 maret 2021. Pukul 07.30. https://www.physio-pedia.com/Physiological_Changes_in_Pregnancy
- Gunawan, CE. 2020. *Mahir Menguasai SPSS Panduan Praktis Mengolah Data Penelitian New Edition*. Yogyakarta : CV Budi Utama.
- Iridiastadi, Yassierli. Ergonomi: suatu pengantar. Bandung: PT. Remaja Rosda Karya. 2019.

- Jannah Roikhatul,dkk. 2019. Korelasi Persepsi terhadap Kebutuhan Fisioterapi Antenatal untuk Mengatasi Masalah Muskuloskeletal Ibu Hamil. *Quality : Jurnal Kesehatan*. 13(1).
- Jannah, R., Dwi , A., Windya, P, F. 2019. Korelasi Persepsi terhadap Kebutuhan Fisioterapi Antenatal untuk Mengatasi Masalah Muskuloskeletal Ibu Hamil. *Quality : Jurnal Kesehatan*. 13(1).
- Kesikburun, S., Güzelküçük, Ü., Fidan, U., Demir, Y., Ergün, A., & Tan, A. K. (2018). Musculoskeletal pain and symptoms in pregnancy: a descriptive study. *Therapeutic Advances in Musculoskeletal Disease*, 10(12), 229–234. <https://doi.org/10.1177/1759720X18812449>
- Knutson, K. L., Phelan, J., Paskow, M. J., Roach, A., Whiton, K., Langer, G., ... Hirshkowitz, M. (2017). *The National Sleep Foundation's Sleep Health Index*. *Sleep Health*, 3(4), 234–240. doi:10.1016/j.sleh.2017.05.011
- Komalasari, D. dkk. 2012. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang. <http://jurnal.unpad.ac.id/ejournal/article/viewFile/727/773>
- Kroemer, K. H. E., Kroemer, H. B., Kroemer, K. E. (2004). *Ergonomics : How to Design for Ease and Efficiency*. New Jersey: Prentice-Hall.
- Labrecque L, Eason E, Marcoux S, Lemieux F, Pinault J, Feldman P and Laperriere L. Perineal massage increase the likelihood of delivering with an intact perineum in women without previous birth, *Australian Journal of Physiotherapy*.2000;46: 62-80.
- Mail Erfiani . 2020. Sikap Ibu Hamil Trimester II dan III Terhadap Perubahan Fisiologi Selama Kehamilan, *Jurnal Kebidanan*. 9(2).
- Marwiyah , N & Fitria Sufi. 2018. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester II dan III di Kelurahan Margaluyu Wilayah Kerja Puskesmas Kasemen. *Faletehan Health Journal*. , 5 (3) 123-128.
- Mohamed N EL G, Amro D A. Changes in Skeletal System during Pregnancy. *Int Gyn & Women's Health* 2(1)- 2018. DOI: 10.32474/IGWHC.2018.02.000127.
- Nilifda, H., Nadjmir., Hardisman. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan P restasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas* 5(1), 243-249
- Notoatmodjo, Soekidjo, 2017, *Metodelogi Penelitian Kesehatan*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Ölmez, S., Hamit, S. K., Selçuk, K., Fazıl, A., Ahmet, F. D., Salih, S., et al. 2015. Factors affecting general sleep pattern and quality of sleep in pregnant women. *Turk J Obstet Gynecol*. 12(1): 1–5. doi: [10.4274/tjod.22120](https://doi.org/10.4274/tjod.22120)
- Olson, Kern A. 2015. Pain and Sleep: Understanding the Interrelationship, <https://www.practicalpainmanagement.com/pain/other/co-morbidities/pain-sleep-understanding-interrelationship> , diakses pada 25 Juli 2021 pukul 14.05
- Paryono. (2012). Postur pada Wanita Hamil. *Balaba*, 8(01), 26–29.

- Pratiwi, Rahayu. (2015). Perubahan Anatomi Fisiologis Sistem Musculoskeletal Yang Terjadi Pada Masa Kehamilan. slideshare.net. diakses tanggal 14 apr. 2021, dari <https://www.slideshare.net/yuayupratiwi/perubahan-anatomi-fisiologis-sistem-muculoskeletal>
- Prawirohardjo, Sarwono. 2000. *Ilmu Bedah Kebidanan*. Edisi 1. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka
- Purnamasari Kurniati Devi. 2019. Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II dan III. *Midwifery Journal of Galuh University*. 1(1).
- Ramachandra, P., Maiya, A. G., Kumar, P., & Kamath, A. (2015). Prevalence of Musculoskeletal Dysfunctions among Indian Pregnant Women. *Journal of Pregnancy*, 1–4. doi:10.1155/2015/437105
- Ratnaningrum Tien Rohayati. 2014. *Hubungan Antara Trunk Stability Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Mekanik Pada Perawat Perempuan Rs Gading Pluit Usia 21-35 Tahun*[skripsi]. Jakarta : Universitas Esa unggul.
- Riahi, H, et al. Pelvic Musculoskeletal Disorders Related to Pregnancy. *Journal of the Belgian Society of Radiology*. 2017; 101(S2): 2, pp. 1–9. DOI: <https://doi.org/10.5334/jbr-btr.1385>
- Risnanto & Uswatun insani. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Sistem Muskuloskeletal*. Yogyakarta : Penerbit Deepublish
- Saifuddin, Abdul Bari. 2009. *Paduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka
- Sihombing, D, S. (2020). *Kualitas Tidur dan Aktivitas Ibu Hamil Trimester III*[skripsi]. Universitas sumatra utara: Medan
- Siyoto , Sandu. 2015. *Dasar metodologi penelitian*. Yogyakarta : literasi media publishing.
- Sousa, V. P. S. de, Ribeiro, S. O., Aquino, C. M. R. de, & Viana, E. de S. R. (2015). *Quality of sleep in pregnant woman with low back pain*. *Fisioterapia Em Movimento*, 28(2), 319–326. doi:10.1590/0103-5150.028.002.ao12
- Sukorini, M, U. 2017. Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. *The Indonesian Journal of Public Health*. 12(1), 1–12.
- Suriya, Melti & Zuriati. 2019. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan Pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda Nic& Noc*. Padang : Pustaka Galeri Mandiri
- Suryani Pudji dan Ina Handayani. 2018. Senam Hamil Dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester Ketiga. *Jurnal Bidan “ Midwife journal”*. 5(1).
- Taskiran, nihai. 2011. Pregnancy And Sleep Quality. *Journal of Turkish Society of Obstetrics and Gynecology*. 8 (3), 181-7.
- Thabah, M., & Ravindran, V. (2014). *Musculoskeletal problems in pregnancy*. *Rheumatology International*, 35(4), 581–587. doi:10.1007/s00296-014-3135-7

- Wanda van Niekerk. Sleep: Theory, Function and Physiology. Diakses : 28 maret 2021. Pukul 07.29. <https://www.physio-pedia.com/Sleep: Theory, Function and Physiology>
- Wintoro, P, D., Wiwin, R., Ana, S. 2019. Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur pada ibu hamil irimester III di Socokangsi Jatinom Klaten. *Jurnal Riset Kebidanan Indonesia*. 3(1).
- Yanamandra, N., & Chandraharan, E. (n.d.). Anatomical and physiological changes in pregnancy and their implications in clinical practice. *Obstetric and Intrapartum Emergencies*, 1–8. doi:10.1017/cbo9780511842153.002
- Yasobant, S., Nibedita, S., Saswata, S., Arnansu, M., Kirti, S. 2014. Musculoskeletal problems among pregnant women: A facility based survey in Odisha. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*. 3(2):358-363. doi: [10.5958/j.2319-5886.3.2.075](https://doi.org/10.5958/j.2319-5886.3.2.075)